

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO PENYAKIT *BENIGN PROSTATE  
HYPERPLASIA* ( BPH) PADA PASIEN  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2019**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**Oleh**

**MUHAMMAD ILHAM ZUL**

**BP. 1511314001**

**Pembimbing**

**Ns. Leni Merdawati S.Kep, M.Kep**

**Ns. Esthika Ariany Maisa S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI 2019**

Nama : Muhammad Ilham Zul

BP : 1511314001

**Analisis Faktor Risiko Penyakit *Benign Prostate Hyperplasia* ( BPH) Pada Pasien Di Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2019**

**ABSTRAK**

*Benign Prostate Hyperplasia* (BPH) merupakan percepatan pertumbuhan yang kontinu dari kelenjar prostat hingga mengalami hyperplasia. BPH meningkatkan tingkat depresi dari pasien dikarenakan berbagai masalah yang muncul seperti disfungsi ereksi, nyeri saat berkemih, dan penderita akan mengalami gangguan tidur, beban psikologi, gangguan aktivitas seksual sehingga hal ini menurunkan kualitas hidup dari pasien. Angka kejadian BPH di Sumatera Barat tahun 2014 sampai 2018 bersifat fluktuatif sehingga perlu ditinjau faktor risiko agar angka kejadian baru dapat ditekan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor risiko penyakit BPH di RSUP. Dr. M Djamil Padang tahun 2019. Penelitian ini menggunakan metode *case control* dengan analisis univariat, bivariate dengan uji *chi square test*, multivariat dengan regresi linear berganda. Hasil penelitian didapatkan faktor yang berhubungan dengan kejadian BPH,  $p < 0.05$  adalah umur, obesitas, kebiasaan merokok, olahraga sedangkan yang tidak berpengaruh riwayat keluarga, DM, konsumsi sayur dan buah, alkohol dan perilaku seksual. Faktor risiko yang paling dominan yaitu olahraga . Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan bahan pertimbangan serta menjadi bahan untuk menentukan intervensi yang efektif berdasarkan faktor risiko dalam melakukan penurunan prevalensi kejadian BPH di Sumatera Barat.

Kata Kunci : *Benign Prostate Hyperplasia*, Faktor Risiko, Studi Kasus Kontrol

Daftar Pustaka : 30 (2007-2018)

**FACULTY OF NURSING**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**JULI 2019**

Name : Muhammad Ilham Zul

Reg.No : 1511314001

**Risk Factor Analysis of Patients with Benign Prostate Hyperplasia (BPH) at Dr. M. Djamil hospital Padang in 2019**

**ABSTRACT**

*Benign Prostate Hyperplasia (BPH) is a continuous growth acceleration from the prostate gland to hyperplasia. BPH increases the level of depression of patients due to various problems that arise such as erectile dysfunction, pain during urination, and patients will experience sleep disorders, psychological burden, impaired sexual activity so that this decreases the quality of life of patients. The incidence of BPH in West Sumatra in 2014 until 2018 is fluctuating so it is necessary to review the risk factors so that the number of new events can be reduced. The purpose of this study was to analyze the risk factors for BPH disease in RSUP. Dr. M Djamil Padang in 2019. This study used a case control method with univariate analysis, bivariate with chi square test, multivariate with multiple linear regression. The results showed that factors related to BPH incidence,  $p < 0.05$  were age, obesity, smoking habits, exercise while those that did not influence family history, DM, vegetable and fruit consumption, alcohol and sexual behavior. The most dominant risk factor is sports. The results of this study are expected to provide consideration and become an ingredient for determining effective interventions based on risk factors in reducing the prevalence of BPH occurrences in West Sumatra.*

**Keywords:** BPH, Case Control Study, Risk Factors

**Reference :** 32 ( 2007-2018)